

健康志向の家

シックハウス症候群とその対策

■シックハウス症候群

新築やリフォームした住宅で、「目のチカチカ」「のどの痛み」「めまいや吐き気」「頭痛」などの症状を「シックハウス症候群」といいます。その原因の1つは、建材や家具、日用品などが発散する「ホルムアルデヒド」や「VOC(トルエン、キシレンほか)」等の揮発性の有機化合物と考えられています。こうした化学物質の高濃度な空間に、長期間にわたり生活していると、健康に有害な影響がでるといわれます。

■シックハウス症候群の対策<一戸建て住宅>

①ホルムアルデヒド(*1)対策

ホルムアルデヒドは刺激性のある気体で、木質建材などに使われています。3つのすべての対策が必要となります。

- ・内装仕上げに使用するホルムアルデヒドを発散する建材の面積制限
- ・すべての居室に機械換気設備の設置を義務化
- ・天井裏などからホルムアルデヒドの流入を防ぐための措置

②クロルピリホス(*2)対策

クロルピリホスを添加した建材の使用禁止

*1: 建材や接着剤、家具などに使われる揮発性化学物質。
*2: シロアリ駆除剤などに使用される有機リン系の殺虫剤。

最近では、健康を守るために空気の流れをテーマにした家が、注目されています。その特長は、風や日光など自然の力を上手に取り入れることで、1年中快適に暮らせる住まいなのです。改築や新築する時は、空気の流れを考慮した設計が理想といえます。

こうしたポイントに加えて、太陽熱や地熱を室内に取り込み、建物壁内に空気を流すことで、壁内結露などを防ぐ家。さらに、有害化学物質や感染菌などの繁殖を抑える家も登場しています。

外気と室内の温度差が大き過ぎると、体調を崩しやすくなるため、ある程度のバランスを保つ方がベストといわれます。温度差による緊張感や不快感のない家は、高齢者にも優しい家です。

風の流れる家は、窓を閉め切ったエアコンの生活に慣れてしまった私たちに、家の中を通る自然の風の心地よさを再認識させてくれるはず。住む人の健康を守るためには、家の健康が第一です。その住まいが、健康志向の家です。

自然の力を生かした四季を通して健康な家

井ボード、悪臭と細菌を分解する塗布剤など、リフォームはシックハウス対応製品への切り替えに、最適なタイミングといえます。

また、酸化チタンにより防じん、防汚などに働く光触媒製品、さらに、光を当てずに同様の効果を得られる、新しい無光触媒の製品も誕生しています。

日光など自然の力を上手に取り入れることで、1年中快適に暮らせる住まいなのです。改築や新築する時は、空気の流れを考慮した設計が理想といえます。

こうしたポイントに加えて、太陽熱や地熱を室内に取り込み、建物壁内に空気を流すことで、壁内結露などを防ぐ家。さらに、有害化学物質や感染菌などの繁殖を抑える家も登場しています。

外気と室内の温度差が大き過ぎると、体調を崩しやすくなるため、ある程度のバランスを保つ方がベストといわれます。温度差による緊張感や不快感のない家は、高齢者にも優しい家です。

風の流れる家は、窓を閉め切ったエアコンの生活に慣れてしまった私たちに、家の中を通る自然の風の心地よさを再認識させてくれるはずです。住む人の健康を守るためには、家の健康が第一です。その住まいが、健康志向の家です。

気密性と断熱性が高い家は換気がポイント

私たちの生活の中心にある、わが家。健康志向の家はいい家は、もちろん健康を害すことがなく、シックハウス症候群の対策を施した家です。このシックハウスの主な原因となるホルムアルデヒドなどは、03年7月から法的に規制されるようになり、新築や増改築などの場合、その被害も減少しています。

現在の家の性能は、シックハウス対策は当然として、気密性と断熱性は高くなる一方といわれています。

そこで、いま重視されてきているのが、家の換気です。例えば、屋根や窓、床に断熱を施した高気密の家なら、冬は暖かく、夏も涼しくて快適ですが、換気をしなければ空気は完全にこもりやすくなります。そうすると、住む人の健康を害するだけではなく、家にもカビや結露などの原因の1つとなるわけですね。

この結露を防ぎ、室内を過ごしやすい状態に保つため、外壁の下に断熱材を貼り付ける外断熱工法という家が注目されています。

シックハウスの対策はリフォーム時がベスト

室内を改装する機会に、ぜひ行いたいのが、シックハウス対策です。体に優しい塗料をはじめ、壁や天

シリーズ暮らしと健康

住環境は健康と密接!!

シックハウス対策と健康志向の家

体にいい家の機能に注目



健康志向の高まるなか、家族が健康に暮らすための「住宅性能」が重視されています。体にいい住宅は、空気の流れによる「換気」、体に優しい「建材」、心地よい「快適温度」といわれます。本特集では、いつまでも健康で快適に暮らすことができる、体にいい家をクロスアップします。

熱性は高くなる一方といわれています。そこで、いま重視されてきているのが、家の換気です。例えば、屋根や窓、床に断熱を施した高気密の家なら、冬は暖かく、夏も涼しくて快適ですが、換気をしなければ空気は完全にこもりやすくなります。そうすると、住む人の健康を害するだけではなく、家にもカビや結露などの原因の1つとなるわけですね。

シックハウス対策品
自然塗料 ユーロ
Euro

●安心、安全
原料は植物油(亜麻仁油)、蜜蝋、弁柄等の天然素材
玩具安全基準に適合した塗料の安全性(玩具安全基準適合)

●簡単
ワックス感覚で塗って、木にすりこむように塗り取るだけ
ムラ材の傷をそのままに
木の臭気などに敏感なオイル調のしっとりとした仕上がりが
ムラ材の持つ通気性、調湿性を妨げない

●塗りやすさ
人にやさしい調湿性を考えた塗料の提案です。

くわしくはWebへ [大阪塗料工業株式会社](http://www.osaka-toryo.com)

web shopからご注文の際、クーポンコード「きよの健康」と入力で送料無料(6月末まで)

大阪塗料工業株式会社 〒96-0001 大阪府大阪市城東区古市3-4-20
TEL.06-6934-3271 FAX.06-6934-3250
<http://www.osaka-toryo.com>

人と環境に優しい
無光触媒
オキシアップ

特許製品「オキシアップ」は、大阪府共同研究で誕生した新触媒です。無色透明な「オキシアップ」を壁や天井、家具などに1回塗布するだけで有害な化学物質はもちろんです。暮らしの中の臭いのほとんどを吸着分解します。また、抗菌・防カビ・防汚対策にも優れた効果があり長年効果が持続します。

特許番号:3829640

■詳細はホームページをご覧ください。 kunidn.com

有限会社 国電防災 〒525-0032 滋賀県草津市大路1丁目1-1
環境事業部 TEL.077-561-8948 FAX.077-561-8949

免疫住宅
FFC®テクノロジー処理建材をつかった家づくり

①有害化学物質→分解
②ハウスダスト特にダニの育成を助長するカビの生育抑制
③病原性微生物(悪玉菌)の増殖を抑制

以上の機能を備った「三重触媒」を含有した建材で空間を構成します。

総合建設業
株式会社 北海道建設 沖縄県知事 許可(特-17)第5795号
本社:沖縄県名護市字又又1219番地93
TEL.0980-52-2726 FAX.0980-51-1165 www.hokudou.co.jp

シックハウスの改善お任せください
効果がなければ料金は頂きません!!

資料の請求は今すぐ
シックハウス改善事例集 無料進呈中
見積り無料 出張費無料

0120-89-3665

(有)ジーティーシー 〒370-2454 群馬県富岡市田島171
TEL.0274-89-3666 FAX.0274-89-3667
<http://www.bo-ken.com>

全国出張可能

暮らしを●根本から●考える
ハウスアンドガーデン社の健康住宅

Point 1 花粉症の方に
花粉症の方には、花粉が飛散する時期に、花粉をシャットアウトし、家の中はいつも快適。花粉症やアレルギーをお持ちの方にも、やさしい住宅です。

Point 2 喘息の方に
高気密・高断熱住宅だから、乾燥やカビとは無縁に、一年中快適に暮らす。免疫力もアップ。喘息で悩む方にも、安心・快適な住宅です。

Point 3 シックハウス症候群の方に
天然素材や低VOC塗料などの自然素材を使用するから、有害化学物質によるシックハウス症候群の対策にも、効果的な住宅です。

Point 4 高齢者の方に
高気密・高断熱だから夏は涼しく冬は暖か。毎日の生活の負担も減るから、高齢者や障がい者の方にも、安心して暮らすのに最適な住宅です。

計画換気 自然素材 高気密・高断熱 全館空調

株式会社 ハウスアンドガーデン
〒870-0015 群馬県高崎市島野町1012-1
Tel. 027-850-1824
<http://www.h-g.co.jp>

ホルムアルデヒドの無い、安心家庭の真ん中に。

タイガ High-Clean Board
ハイクリンボード
ホルムアルデヒド吸着・分解せつこうボード

YOSHINO
安全で快適な住空間を創る 吉野石膏

東京都千代田区丸の内3-3-1 新東京ビル 〒100-0005
<http://www.yoshino-gypsum.com/>